

¿Qué debo hacer si tengo un resfriado o síntomas similares a los de la gripe?

SI ESTÁ ENFERMO, QUÉDESE EN CASA

La mayoría de las personas con infecciones respiratorias como la gripe y la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) tendrán una enfermedad leve y mejorarán sin necesidad de ver a un médico.

- Llame a su médico temprano si es mayor, está embarazada o tiene un sistema inmunitario débil u otros problemas médicos.
- Llame antes de visitar a su médico.

BUSQUE ATENCIÓN MÉDICA SI ESTÁ GRAVEMENTE ENFERMO



AYUDE A PROTEGER NUESTRA COMUNIDAD

- Límpiese bien las manos con frecuencia.
- Sepárese de las personas y los animales en su hogar.
- Use una máscara si necesita compartir una habitación o vehículo.
- El tratamiento incluye tomar líquidos, descansar y medicamentos para ayudarle a sentirte mejor.
- Quédese en casa hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido.

